



Bonjour à tous

Une année bien chargée de drame et de souffrance s'achève avec aussi son lot De joie et d'ouvertures de consciences, de compréhension et d'incompréhension de toutes sortes.

Une autre année commence. Ce changement de temps symbolique amène avec lui une énergie nouvelle, un renouveau. Il nous incite à faire des vœux de bonheur sincères dans nos vies et dans les vies de nos proches.

Cette nouvelle année qui s'exprime en numérologie sous le chiffre neuf, signifie la fin d'un cycle de neuf ans.

Il nous invite à faire un bilan de ces neuf années écoulées, et ainsi, nous éviter de retomber dans les pièges et les attitudes répétitives du passé, pour bâtir la nouvelle année avec de nouvelles résolutions.

Mais qu'en sera-t-il réellement ? Que vont devenir ces vœux pieux ?

Seront-ils vraiment suivis d'effet et de changement dans nos vies ?

Resteront-ils, lettre morte et occasions manquées ?

C'est à chacun dans son for intérieur de répondre à ces questions.

Le changement dont je parle n'est pas une transformation ou une évolution de nos comportements (même si cela est bien sûr salutaire) mais je vous invite à une ouverture à l'amour universel, un élan sincère et généreux envers tout ce qui est.

Rappelez-vous que si vous laissez entrer l'amour dans votre vie, il n'en sortira plus.

Vos difficultés et vos souffrances ne disparaîtront pas comme par magie, mais elles auront un goût d'acceptation et non d'amertume.

L'amour par sa bienveillance et sa douceur efface sans effort les limitations de nos schémas égotiques et peu à peu nous permet de goûter à une joie ineffable qui est comme un doux nectar désaltérant.

Aimer de façon désintéressée, c'est se rendre compte que je suis interdépendant avec tous les règnes de la manifestation dans son ensemble.

L'humilité est de comprendre que nous avons besoin de la terre pour exister, mais que la terre n'a pas besoin de nous pour exister.

Se réaliser, c'est reconnaître que notre nature profonde est spirituelle.

L'Amour est une grâce que nous offrons au monde.

Êtes-vous prêt en cette nouvelle année 2016 à vous ouvrir à cette grâce dans la simplicité de vos êtres et dans la grandeur de vos âmes ?

Dans la joie et le plaisir du cœur de partager avec vous.

*Je vous souhaite à vous ainsi qu'à vos proches
une année faite de lumière et d'amour.*

Alain

