



Le Bonheur est notre vraie nature

Cette affirmation peut paraître quelque peu provocatrice, en cette période qui semble remplie de confusion et d'incertitude sur le devenir de ce monde.

Les médias nous assaillent de leurs propos anxiogènes, qui sèment l'inquiétude et la peur dans les esprits, les hommes se replient sur eux-mêmes pour se protéger.

Ils nous semblent bien souvent, qu'il n'y a plus rien à quoi nous raccrocher sur cette terre pour garder notre équilibre vital.

Tout s'écroule et rien n'y fait, que ce soient les mouvements politiques, les instances religieuses, l'économie, tout est en déliquescence...

Et si tout cela était une vraie chance pour revenir à l'essentiel (essence du ciel) ?

Et si cette situation était une invitation du Divin pour plonger notre regard au plus profond de nous-même, au cœur de notre essence, au cœur de notre être, dans cet espace de pur silence ou le chaos du mental n'a aucune prise.

Lorsque le regard impersonnel est installé dans cette conscience que vous êtes, les situations de la vie se présentent comme des évidences, plutôt que comme des choix à faire.

La simplicité remplace la complexité, la notion de séparation s'envole et les expériences naissent et disparaissent en soi.

Observer la nature illusoire de l'ego est la porte d'accès à la liberté intérieure et à la joie profonde.

Le Bonheur, c'est aussi « la bonne heure » cet instant roi ou n'existe que maintenant sans passé et sans futur, sans peur et sans projection. Vivre dans le bonheur, c'est se recréer en chaque instant.

La vie est belle, car vous êtes la vie !

Dans la joie du partage avec vous

Alain

