



Bonjour à tous

Permettez-moi de prendre un peu de votre temps pour vous parler de l'illusion et ainsi de clarifier la différence entre le rêve et l'illusion.

Le rêve est une aspiration et un élan de l'être vers un idéal illimité, vivre ses rêves c'est vivre à partir du regard innocent de l'enfant, le rêve prend naissance dans l'espace du cœur et il se déploie dans tout notre être, le rêve nous permet de voir et d'appréhender le beau et l'extraordinaire en toute chose.

Tandis que l'illusion originelle nous amène croire que ce que l'on voit, que ce que nous entendons, que ce que nous sentons, que ce que nous pensons que ce que nous sommes, est la pure et unique réalité. Bien sûr, tout cela existe dans un espace-temps limité, mais tout n'est qu'interprétation liée à nos sens, à nos conditionnements et à nos mémoires, ainsi qu'à nos points de vue. Nous nous apercevons que toutes les choses tenues pour des vérités absolues et indiscutables ont très souvent été remplacées au fil du temps par d'autres vérités toutes aussi indiscutables.

Quand nous nous éveillons à la réalité de qui nous sommes, nous comprenons que nos illusions étaient la cause de toutes nos souffrances. Nous voyons émerger en nous, la joie et la paix qui naissent de l'accueil de ce qui est, l'ouverture du cœur qui en résulte libère spontanément l'emprise du mental, l'étai de la certitude intellectuelle et tous les cadres étroits que nous avons pris pour "notre vie". Nous devenons ainsi participants et serviteurs d'un processus immense et magistral qui s'appelle la Vie.

L'ignorance de qui nous sommes est le rempart qui nous sépare du bonheur ineffable de l'être. Quand le processus d'éveil à la conscience est achevé, une vraie histoire d'Amour avec la vie peut commencer.

Aimez ! Aimez ! En toutes circonstances ce que la vie vous propose, il n'existe aucune autre vérité pour atteindre le bonheur.

Et surtout ; N'oubliez pas de rêver !

Dans la joie de partager avec vous

Alain.



Association du Corps à l'Âme

Tel. 07 88 57 99 05

34, allée des genets 31470 FONTENILLES

:

ducorpsalame@live.fr

www.alain-chevillon.com